

INTIMINA™

KegelSmart™ 2

KORISNIČKI PRIRUČNIK





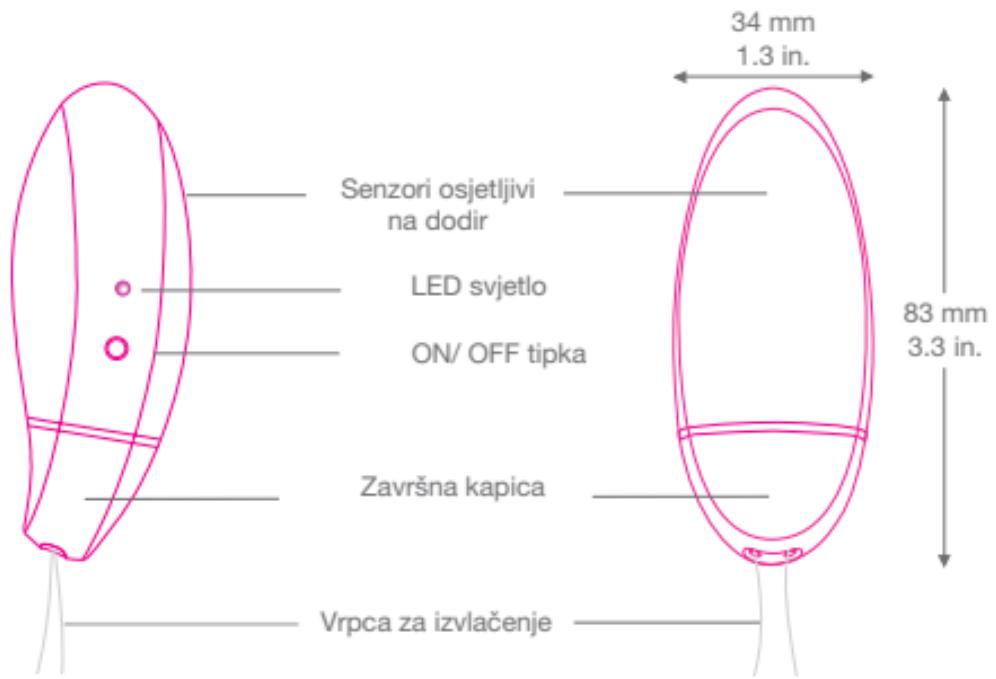
Osobni trener mišića zdjeličnog dna KegelSmart™ 2

Hvala vam što ste odabrali INTIMINA proizvod. Prije nego počnete koristiti KegelSmart™ 2, odvojite trenutak i pročitajte ovaj korisnički priručnik. Podrobnije informacije i elektronička verzija ovog dokumenta dostupni su na www.intimina.com

Evolucija Kegelovih vježbi

Ojačajte mišiće zdjeličnog dna uz pomoć prvog inteligentnog uređaja za Kegelove vježbe. KegelSmart™ 2, pomoći ugrađenih senzora responzivnih na dodir, pamti snagu mišića zdjelice i postavlja razinu vježbi prilagođenu vama. Pametni program vježbanja automatski prilagođava razinu prema vašem napretku. Dopustite da vas KegelSmart™ 2 svojim nježnim vibracijama vodi kroz svaku kontrakciju kako bi na najlakši i najbolji način jačali mišiće dna zdjelice.

Ovaj proizvod namijenjen je za osobnu uporabu odraslih žena. Nisu dopuštene nikakve izmjene ove opreme.



Uputstva za korištenje

Prije prvog korištenja, punite uređaj 2 sata.

Uključivanje i isključivanje

Pritisnite tipku O kako biste uključili KegelSmart™ 2. KegelSmart™ 2 će se sam isključiti na kraju svakog programa za vježbanje. Kako biste ga isključili ručno, pritisnite i držite tipku O dok se ne isključi LED lampica.

Materijali: medicinski silikon/ABS/PVC vrpca

Početak rada

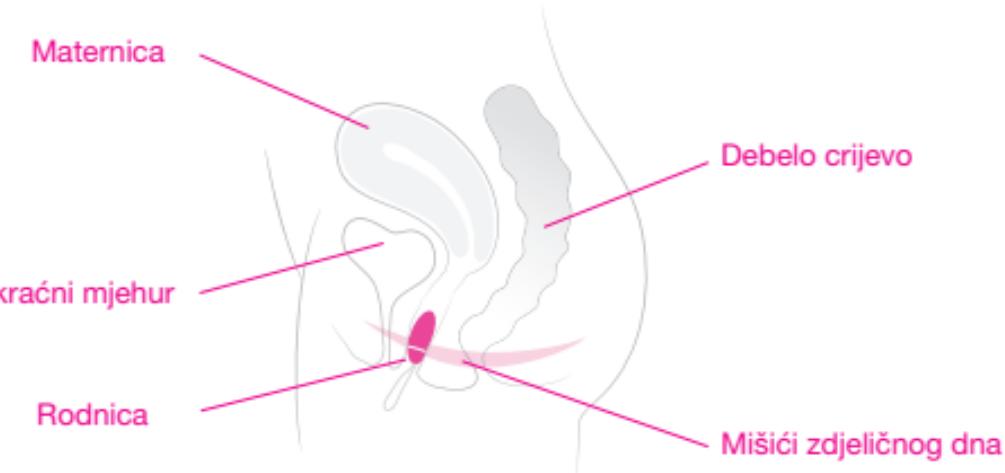
Uvijek operite uređaj prije i nakon svake uporabe kako biste osigurali potpunu higijenu. Uredaj je potpuno vodootporan.

Smjestite se u udoban položaj. Većina žena smatra da je najzgodnije vježbati u ležećem ili poluležećem položaju.

Nanesite lubrikant na uređaj kako biste ga lakše umetnuli.

- 1 Uključite uređaj pritiskom na tipku O; program će automatski započeti nakon 30 sekundi.
- 2 Umetnite uređaj do kraja u rodnicu tako da vrpca za izvlačenje ostane vani.
- 3 Osjetit ćete niz od 3 brze vibracije koje signaliziraju početak programa za vježbanje.

Kako umetnuti KegelSmart™ 2



MJERE OPREZA: ako znate da ste trudni ili ste rodili u posljednjih 12 mjeseci, posavjetujte se sa svojim liječnikom o sigurnosti vježbanja s uređajem KegelSmart™ 2. Koristite ga isključivo u skladu s uputama - vaginalno, i samo u svrhu vježbanja dna zdjelice. Ne upotrebljavajte uređaj ako imate simptome spolno prenosive bolesti, infekcije ili bilo kakve upale u području zdjelice.

PUNJENJE UREĐAJA KEGEL SMART™ 2

1. Uklonite kapicu na vrhu uređaja.
2. Umetnute USB punjač. Možete ga i puniti i putem USB utičnice na računalu.
3. LED lampica će bljeskati cijelo vrijeme dok se uređaj puni. Kada je potpuno napunjen, LED lampica će svijetliti kontinuirano.

Kada je baterija pri kraju, LED lampica će bljeskati. Ovaj uređaj sadrži baterije koje se ne mogu mijenjati.



Uređaji se smiju napajati samo sigurnosno vrlo niskim naponom (SELV).

ZA PUNJENJE UREĐAJA KEGELSMART™ 2 KORISTITE SAMO PUNJAČE KOJI SU U SKLADU SA STANDARDOM IEC 60601.

SPECIFIKACIJE

MATERIJALI:	medicinski silikon, ABS plastika
ZAVRŠNA OBRADA:	glatka
DIMENZIJE:	82 x 32 x 34 mm
BATERIJA:	3,7 V litijksa baterija od 200 mAh
PUNJENJE:	do 2 h pri 5,0 V 70 mA
VRIJEME UPORABE:	do 1,5 h
STANJE MIROVANJA:	do 90 dana
FREKVENCIJA:	183 Hz
MAKS. RAZINA BUKE:	60 dB
SUČELJE:	1 tipka i 1 LED lampica

USB kabel: 1 set, 0,51 m, DC napajanje

Način rada: kontinuirani rad

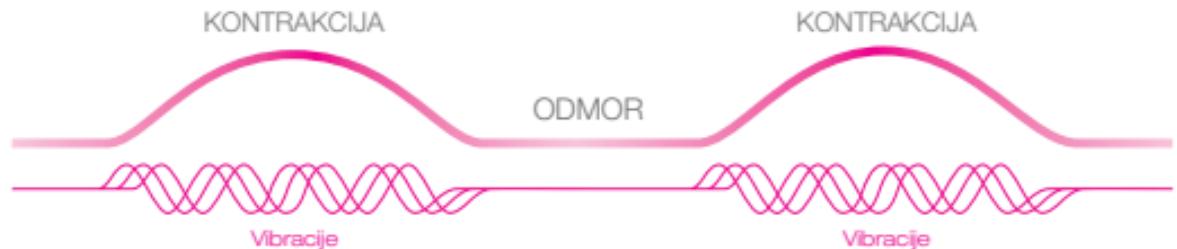
Vijek trajanja jednog punjenja: 300 ciklusa rada

Tip: Upotrebnii dio tip BF

Kako vježbati s uređajem KegelSmart™ 2

Dva jednostavna koraka:

- 1 Kada osjetite vibraciju, podignite i stisnite mišiće dna zdjelice, zadržite kontrakciju dok traje vibracija.
- 2 Kada vibracija prestane, otpustite mišiće dna zdjelice i odmorite se.



- Svako vježbanje započinje zagrijavanjem s kratkim ciklusima kontrakcija i odmora; nakon čega slijedi glavni trening s duljim ciklusima kontrakcija i odmora koji odgovaraju vašoj razini utreniranosti dna zdjelice. Vježbe traju između 3 i 5 minuta.
- Niz od 3 brze vibracije označit će kraj vježbanja i uređaj će se automatski isključiti.
- Da biste uklonili uređaj, opustite mišiće zdjelice i polako izvucite uređaj pomoću vrpce.

Za najbolje rezultate, vježljte jednom dnevno. Nakon što postignete željeni cilj, možete održavati tonus vježbajući nekoliko puta tjedno. Ako osjetite bilo kakvu nelagodu, odmah uklonite uređaj. Ako nelagoda ne prestane, обратите se svom liječniku. Dnevno vježbanje s uređajem Kegel nikada ne bi smjelo trajati dulje od 60 minuta..

Prelazak na sljedeću razinu

KegelSmart™ 2 provest će vas kroz 5 razina za izgradnju mišića. Pri svakoj uporabi KegelSmart™ 2 uređaj odabrat će razinu za vas na temelju snage kontrakcije koju je registrirao u prethodnom ciklusu vježbanja. KegelSmart™ 2 će povećati ili smanjiti razinu ovisno o vašoj izvedbi.

Kako provjeriti razinu

Pri svakom uključivanju uređaja, LED lampica treperit će i tako označiti vašu trenutačnu razinu snage zdjelice: 1 treptaj za razinu 1; 5 treptaja za razinu 5. Uključite uređaj u bilo kojem trenutku kako biste provjerili svoj napredak, a zatim ga ručno isključite prije početka rutine.

5 razina snage mišića zdjeličnog dna



Posjetite www.intimina.com kako biste saznali više o jednostavnim vježbama s uređajem KegelSmart™ 2.

Čišćenje i čuvanje uređaja

Uvijek operite uređaj prije i nakon svake upotrebe antibakterijskim sapunom ili namjenskim proizvodima kao što je INTIMINA sprej za čišćenje intimnih proizvoda. Nikada nemojte koristiti sredstva za čišćenje koja sadrže alkohol, benzin ili aceton jer mogu poremetiti prirodnu ravnotežu vašeg tijela i oštetiti silikon uređaja. Čuvajte uređaj u priloženoj antibakterijskoj vrećici.

Tvrta INTIMINA preporučuje lubrikant na bazi vode, kao što je INTIMINA Feminine Moisturizer. Izbjegavajte uporabu lubrikanta na bazi silikona jer to može učiniti silikon uređaja trajno ljepljivim.

Odricanje od odgovornosti: korisnici ovog proizvoda tvrtke INTIMINA to čine na vlastitu odgovornost. Ni tvrtka INTIMINA ni njezini prodavači ne preuzimaju nikakvu odgovornost za uporabu ovog proizvoda. Tvrta INTIMINA zadržava pravo izmjene ove publikacije bez obveze obavještavanja bilo koje osobe. Model se može promijeniti radi poboljšanja bez prethodne najave.

Uvjeti okoline: za uporabu: 10° - 40° Celzija, vlažnost 40 % - 80% , atmosferski tlak 800 - 1060 hPa. Za skladištenje i transport: -10° - 50° Celzija, vlažnost 30 % - 80 %, atmosferski tlak od 500 - 1060 hPa.

Informacije o jamstvu

Tvrta INTIMINA ponosi se razvojem najkvalitetnijih proizvoda za intimno zdravlje koji su 100 % vodootporni, izrađeni od medicinskog silikona i podržani punim jednogodišnjim jamstvom za uređaje tvrtke INTIMINA, kao što su KegelSmart™ i KegelSmart™ 2.

Posavjetujte se s našim stranicama za korisničku podršku u vezi svih problema s kupnjom.

Podnošenje jamstvenog zahtjeva

Kako biste aktivirali svoje jamstvo za uređaj tvrtke Intimina, obratite se našoj službi za korisnike na customercare@intimina.com.

Čuvajte originalni račun kao dokaz da je datum vašeg zahtjeva unutar jamstvenog roka.

Uvjeti i odredbe jamstva

“Tvrta Intimina pruža jamstvo za KegelSmart™ 2 u razdoblju od JEDNE (1) GODINE nakon datuma originalne kupnje, protiv nedostataka uzrokovanih greškom u izradi ili materijalima. Besplatno ćemo zamijeniti vaš KegelSmart™ 2 za sve zahtjeve unutar jamstvenog roka.”

Jamstvo pokriva radne dijelove koji utječu na funkcioniranje uređaja KegelSmart™ 2. Ne pokriva kozmetička oštećenja uzrokovana normalnim trošenjem ili oštećenja uzrokovana nezgodom, pogrešnom uporabom ili nemarom. Svaki pokušaj otvaranja ili rastavljanja uređaja KegelSmart™ 2 poništiti će jamstvo.

Svi jamstveni zahtjevi moraju biti potkrijepljeni razumnim dokazima da je datum zahtjeva unutar jamstvenog roka i da uređaj ima kvar.

Kako bismo ga mogli zamijeniti, KegelSmart™ 2 treba vratiti na navedeno mjesto i dovršiti postupak jamstva. Troškovi dostave su ne vraćaju se.

Za sve zahtjeve riješene unutar 1-godišnjeg jamstvenog roka, jamstvo za zamjenski KegelSmart™ 2 računa se od originalnog datuma kupnje.

Ne nudimo klauzulu povrata novca, kredit u trgovini u zamjenu ili jamstvo za zadovoljstvo, već samo povrat novca za neotvorene proizvode kupljene na intimina.com u roku od 14 dana od primitka.

Ova je obveza dodatak zakonskim pravima potrošača i ni na koji način ne utječe na ta prava.

Za više informacija, posjetite naš odjel za korisničku podršku na www.intimina.com.

Izjava o sukladnosti

a. UPOZORENJE: imajte na umu da promjene ili modifikacije koje strana odgovorna za sukladnost nije izričito pismeno odobrila mogu poništiti korisnikovo ovlaštenje za rukovanje opremom i/ili poništiti sva relevantna jamstva.

b. FCC i IC izjave:

Ovaj uređaj sukladan je s dijelom 15 FCC pravila i RSS-om koji je izuzet od licence Industry Canada.

Rad podliježe sljedećim dvama uvjetima:

- (1) Ovaj uređaj ne smije uzrokovati štetne smetnje i
- (2) Ovaj uređaj mora prihvatići sve primljene smetnje, uključujući smetnje koje mogu uzrokovati neželjeni rad.

Ovaj digitalni uređaj klase B u skladu je s kanadskom normom ICES-003.

c. NAPOMENA: ova je oprema testirana i utvrđeno je da je u skladu s ograničenjima za digitalne uređaje klase B, u skladu s dijelom 15 FCC pravila. Ta su ograničenja osmišljena kako bi pružila razumno zaštitu od štetnih smetnji u stambenim objektima. Ova oprema generira, koristi i može zračiti radiofrekventnu energiju i, ako se ne instalira i koristi u skladu s uputama, može uzrokovati štetne smetnje radijskim komunikacijama. Međutim, nema jamstva da se smetnje neće pojaviti u određenoj instalaciji. Ako ova oprema

uzrokuje štetne smetnje radijskom ili televizijskom prijemu, što se može utvrditi uključivanjem i isključivanjem opreme, korisnik se potiče da pokuša ispraviti smetnje s pomoću jedne ili više sljedećih mjera:

- Preusmjerite ili premjestite prijemnu antenu.
- Povećajte razmak između opreme i prijemnika.
- Priključite opremu u utičnicu na strujnom krugu različitom od onog na koji je priključen prijemnik.
- Obratite se prodavaču ili iskusnom radio/TV tehničaru za pomoć.

Oprema je u skladu s ovim standardom IEC 60601-1-2: 2014 + AMD1: 2020 za otpornost i za emisije. Unatoč tome, potrebno je pridržavati se posebnih mjera opreza:

Oprema sa sljedećim OSNOVNIM PERFORMANSAMA namijenjena je za uporbu u kućnim zdravstvenim ustanovama.

OSNOVNE PERFORMANSE:

Pritisnite tipku "+" ili "-" za kontrolu brzine motora.

UPOZORENJE: upraba dodatne opreme, sondi i kabela koje tvrtka INTIMINE nije specificirala ili isporučila za ovu opremu može rezultirati povećanim elektromagnetskim emisijama ili smanjenom elektromagnetskom otpornošću ove opreme te rezultirati neispravnim radom. Prijenosna RF komunikacijska oprema (uključujući periferne uređaje kao što su antenski kabeli i vanjske antene) ne smije se koristiti bliže od 30 cm (12 inča) od bilo kojeg dijela ovog proizvoda, uključujući kabele koje je odredio LELO. U suprotnom bi moglo doći do pogoršanja performansi ove opreme.

IZJAVA: za potrebe svog rada, oprema ima funkciju bežične komunikacije, sadrži RF odašiljač i prijemnik, 2,4 GHz, pulsna modulacija.

Informacije o sigurnosti i zbrinjavanju

Ovaj uređaj mogu koristiti osobe starije od 18 godina i osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili su ih primili upute u vezi s uporabom uređaja na siguran način i ako razumiju uključene opasnosti. Maloljetne osobe ne smiju se igrati uređajem. Maloljetne osobe ne smiju čistiti i koristiti uređaj bez nadzora.

Zbrinjavanje stare električke opreme (primjenjivo u EU-u i drugim europskim zemljama sa sustavima razvrstavanja otpada):

Simbol prekržene kante za smeće označava da se ovaj trener ne smije zbrinjavati kao kućni otpad, već ga treba odnijeti na odgovarajuće sabirno mjesto za recikliranje električne i električne opreme.



Ovaj proizvod neće uzrokovati elektromagnetske smetnje za druge električne uređaje.

Ako imate dodatnih pitanja ili nedoumica ili želite saznati više o Intiminim proizvodima, posjetite stranicu www.intimina.com ili pošaljite e-poruku izravno na adresu customercare@intimina.com.



SERIJSKI BR.



DATUM PROIZVODNJE



SLIJEDITE UPUTE ZA UPORABU



DIGITALNI UREĐAJ KLASE BF



IPX 7

UPOZORENJE

1. Nemojte koristiti niti čuvati svoj KegelSmart™ 2 na mjestima gdje je izložen ekstremnoj toplini, kao što je ispod prozora automobila na izravnoj sunčevoj svjetlosti. U suprotnom bi se baterija mogla pregrijati. To također može smanjiti performanse baterije i/ili skratiti vijek trajanja.
2. Ako baterija iscuri i elektrolit vam dospije u oči, nemojte ih trljati. Umjesto toga, isperite ih čistom tekućom vodom i odmah potražite liječničku pomoć. Ako se ostavi kako jest, elektrolit može uzrokovati ozljede oka.
3. Koristite bateriju samo u skladu s listom sa specifikacijskim listom. Nepoštivanje toga može dovesti do smanjene učinkovitosti ili skraćenja radnog vijeka.
4. Zbog higijenskih razloga ne preporučujemo dijeljenje uređaja KegelSmart™ 2 ni s kojom drugom osobom.

PREDUVJETI:

Test emisija	Rad	Skladištenje i transport
Temperatura	5 do 40 °C	-10 do 50 °C
Vlažnost	15 % RH-93 % RH	≤93%RH
Tlak	700 hPa do 1060 hPa	700 hPa do 1060 hPa

©2023 LELOi AB. Sva prava pridržana.

Proizvođač: Suzhou Armocon Technology CO., LTD.

3-5 / F 77 SuHong Middle Road,

SIP, 215027 Jiangsu, Kina

Distributer u EU-u LELOi AB Karlavagen 41, 114 31 Stockholm, Švedska.

Distributer u SAD-u LELO Inc., 5799 Fontanoso Way,

San Jose, CA 95138, SAD.

Distributer u Australiji LELO Oceania 6 Prohasky Street,

Port Melbourne, VIC 3207, Australija.

Dizajnirao i razvio LELO Sweden.

Proizvedeno u Kini.

www.intimina.com