

INTIMINA™

Laselle™ Weighted Exercisers

MANUAL DO UTILIZADOR





Laselle™ exercícios com pesos

Obrigado por escolher a Intimina. Antes de usar os seus exercitadores Laselle, por favor, dedique um momento a examinar este manual de instruções. Poderá obter informações ainda mais detalhadas visitando www.intimina.com

Iniciando

Criar uma rotina de fortalecimento dos músculos pélvicos à sua medida é fácil de fazer. Selecione um produto ou uma combinação de mais do que um que você ache confortável.



28 g
Resistência Leve



38 g
Resistência Moderada

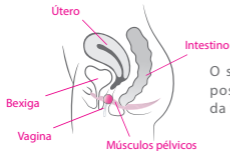


48 g
Resistência Elevada

Como inserir e posicionar



Mantendo o fio de remoção fora do corpo, insira o (s) exercitador (es) na vagina com um impulso firme, mas suave, usando algum lubrificante à base de água para maior conforto.



O seu instrumento de exercício deve ser posicionado cerca de a 2 cm no interior da vagina.

Como usar

- 1 Contraia os seus músculos vaginais ao redor da (s) bola (s).
- 2 Levante a bacia e segure por 2-10 segundos.
- 3 Relaxe os músculos para que a (s) bola (s) retorne(m) à posição inicial e repita.

Para remover a(s) bola(s), relaxe os músculos vaginais, pegue no fio e puxe o cordão devagar mas com firmeza. Se o exercitador não sair facilmente, tente sentar ou deitar, relaxe o corpo e repita as instruções de remoção.

Como agregar vários exercitadores

Para criar uma rotina própria, pode combinar os exercitadores Laselle™ para criar resistência e aumentar a área a ser contraída.

- 1 Passe o fio da bola da frente pelo anel exterior da outra bola.
- 2 Passe a bola frontal pelo laço resultante.
- 3 Puxe firmemente para prender e certifique-se de que as bolas estejam bem ligadas.



Limpeza, armazenamento e segurança

A sua satisfação com a Intimina e a vida útil do (s) seu (s) exercitador (es) serão bastante aumentadas com uma manutenção e cuidados adequados.

Lave sempre o (s) seu (s) exercitador (es) antes e depois de cada utilização. Pode optar por lavar com sabonete antibacteriano e limpar com um pano sem fios ou usar produtos feitos para essa finalidade, como o nosso spray de limpeza para acessórios íntimos. Nunca use produtos de limpeza contendo álcool, gasolina ou acetona, pois estes podem interferir com o equilíbrio natural do corpo e danificar o silicone do produto.

A Intimina recomenda que use um lubrificante à base de água, como o moisturizer feminino da Intimina. Evite usar um lubrificante à base de silicone, pois isso pode tornar o silicone permanentemente pegajoso.

Para manutenção higiénica, armazene os seus exercícios na bolsa antibacteriana fornecida.

Além disso, recomendamos o seguinte:

- Não tente abrir as bolas pois elas são seladas para sua segurança
- Não as esfregue com materiais ásperos ou abrasivos
- Não as armazene sob luz solar direta
- Não as ferva ou exponha a calor extremo
- Consulte o seu médico antes de as usar se tiver um dispositivo implantado ou se tiver feito uma cirurgia às suas áreas íntimas
- Não partilhe as bolas para evitar a propagação de infeções
- Pare de usar se sentir desconforto
- Não use se estiver danificado de alguma forma - se tiver dúvidas, entre em contato com customercare@intimina.com

IMPORTANTE: Se confirmou que está grávida ou deu à luz nos últimos 12 meses, consulte o seu médico antes de continuar sua rotina de exercícios Kegel.

Se você tiver outras dúvidas ou preocupações e desejar obter mais informações sobre os produtos da Intimina, visite www.intimina.com ou envie um e-mail diretamente para customercare@intimina.com

Por favor, comunica todos os incidentes graves relacionados com o dispositivo ao fabricante e à entidade reguladora competente.

Isenção de responsabilidade: Os utilizadores deste produto Intimina fazem-no por sua conta e risco. Nem a Intimina nem os seus comerciantes assumem qualquer responsabilidade pelo uso deste produto. Além disso, a Intimina reserva-se no direito de rever esta publicação e fazer alterações de tempos a tempos ao conteúdo deste documento sem a obrigação de notificar qualquer pessoa sobre tais revisões ou alterações.

O modelo pode ser alterado para melhorias sem aviso prévio.

© 2021 LELoI AB. Todos os direitos reservados. Fabricado para a INTIMINA na China
Fabricante: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP,
215027 Jiangsu, China
Coloca no mercado: LELoI AB, Karlavägen 41, 114 31 Estocolmo, Suécia
País de origem: China

www.intimina.com