INTIMINA™

Laselle™ Weighted Exercisers

MANUAL DO UTILIZADOR

INTIMINA
Laselle™
WEIGHTED EXERCISER SET
Build pelvic floor strength
KIT PERLES D'EXERCICES POUR LE PÉRINÉE
Renforce le plancher pelvien
Progressive intimate workout
Medical grade silicone
Exercices progressifs avec poids
Silicone de qualité médicale

Laselle™ exercícios com pesos

Obrigado por escolher a Intimina. Antes de usar os seus exercitadores Laselle, por favor, dedique um momento a examinar este manual de instruções. Poderá obter informações ainda mais detalhadas visitando www.intimina.com

Iniciando

Criar uma rotina de fortalecimento dos músculos pélvicos à sua medida é fácil de fazer. Selecione um produto ou uma combinação de mais do que um que você ache confortável.

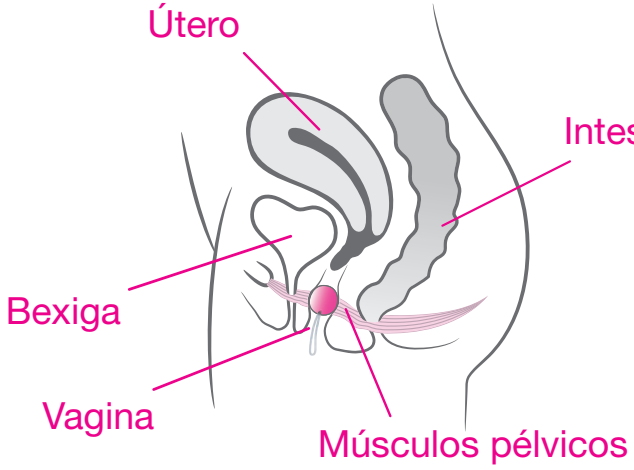
28 g
Resistência Leve

38 g
Resistência Moderada

48 g
Resistência Elevada

Como inserir e posicionar

Mantendo o fio de remoção fora do corpo, insira o (s) exercitador (es) na vagina com um impulso firme, mas suave, usando algum lubrificante à base de água para maior conforto.



O seu instrumento de exercício deve ser posicionado cerca de a 2 cm no interior da vagina.

Como usar

1. Contraia os seus músculos vaginais ao redor da (s) bola (s).

2. Levante a bacia e segure por 2-10 segundos.

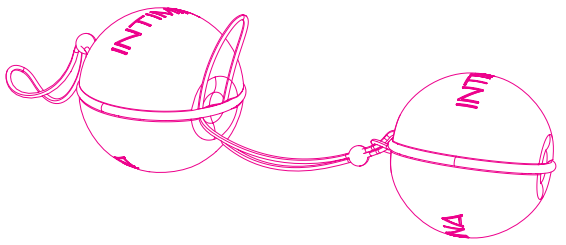
3. Relaxe os músculos para que a (s) bola (s) retorne(m) à posição inicial e repita.

Para remover a(s) bola(s), relaxe os músculos vaginais, pegue no fio e puxe o cordão devagar mas com firmeza. Se o exercitador não sair facilmente, tente sentar ou deitar, relaxe o corpo e repita as instruções de remoção.

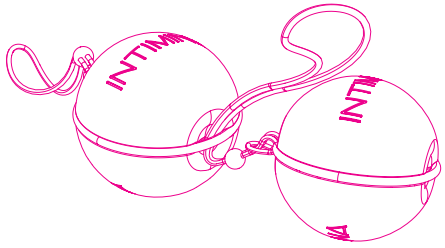
Como agregar vários exercitadores

Para criar uma rotina própria, pode combinar os exercitadores Laselle™ para criar resistência e aumentar a área a ser contraída.

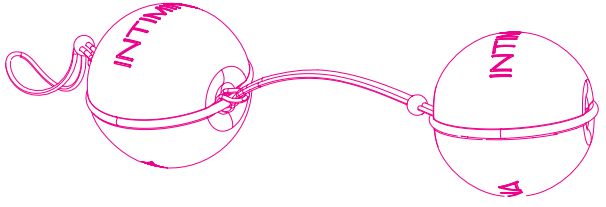
1. Passe o fio da bola da frente pelo anel exterior da outra bola.



2. Passe a bola frontal pelo laço resultante.



3. Puxe firmemente para prender e certifique-se de que as bolas estejam bem ligadas.



Limpeza, armazenamento e segurança

A sua satisfação com a Intimina e a vida útil do (s) seu (s) exercitador (es) serão bastante aumentadas com uma manutenção e cuidados adequados.

Lave sempre o (s) seu (s) exercitador (es) antes e depois de cada utilização. Pode optar por lavar com sabonete antibacteriano e limpar com um pano sem fios ou usar produtos feitos para essa finalidade, como o nosso spray de limpeza para acessórios íntimos. Nunca use produtos de limpeza contendo álcool, gasolina ou acetona, pois estes podem interferir com o equilíbrio natural do corpo e danificar o silicone do produto.

A Intimina recomenda que use um lubrificante à base de água, como o moisturizer feminino da Intimina. Evite usar um lubrificante à base de silicone, pois isso pode tornar o silicone permanentemente pegajoso.

Para manutenção higiénica, armazene os seus exercícios na bolsa antibacteriana fornecida.

Além disso, recomendamos o seguinte:

- Não tente abrir as bolas pois elas são seladas para sua segurança
- Não as esfregue com materiais ásperos ou abrasivos
- Não as armazene sob luz solar direta
- Não as ferva ou exponha a calor extremo
- Consulte o seu médico antes de as usar se tiver um dispositivo implantado ou se tiver feito uma cirurgia ás suas áreas íntimas
- Não partilhe as bolas para evitar a propagação de infecções
- Pare de usar se sentir desconforto
- Não use se estiver danificado de alguma forma - se tiver dúvidas, entre em contato com customercare@intimina.com

IMPORTANTE: Se confirmou que está grávida ou deu à luz nos últimos 12 meses, consulte o seu médico antes de continuar sua rotina de exercícios Kegel.

Se você tiver outras dúvidas ou preocupações e desejar obter mais informações sobre os produtos da Intimina, visite **www.intimina.com** ou envie um e-mail diretamente para **customercare@intimina.com**

Isenção de responsabilidade: Os utilizadores deste produto Intimina fazem-no por sua conta e risco. Nem a Intimina nem os seus comerciantes assumem qualquer responsabilidade pelo uso deste produto. Além disso, a Intimina reserva-se no direito de rever esta publicação e fazer alterações de tempos a tempos ao conteúdo deste documento sem a obrigação de notificar qualquer pessoa sobre tais revisões ou alterações.

O modelo pode ser alterado para melhorias sem aviso prévio.

© 2021 LELOi AB. Todos os direitos reservados. Fabricado para a INTIMINA na China

Fabricante: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Coloca no mercado: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Estocolmo, Suécia

País de origem: China

www.intimina.com