

# INTIMINA™

## KegelSmart™

---

MANUALE DELL'UTENTE





## KegelSmart™ , dispositivo per gli esercizi di Kegel

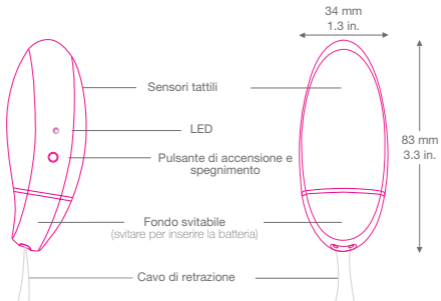
---

Grazie per aver scelto Intimina. Prima di usare il tuo dispositivo per l'allenamento del pavimento pelvico KegelSmart™, prenditi un momento per leggere questo Manuale. Su [www.intimina.com](http://www.intimina.com) puoi trovare informazioni più dettagliate, e scaricare una versione elettronica di questo documento.

### La nuova evoluzione degli esercizi di Kegel è arrivata

Riacquista il tono pelvico con il primo dispositivo per esercizi di Kegel che pensa per te. KegelSmart™ usa sensori tattili per registrare la forza del tuo pavimento pelvico e determinare il livello di esercizio adatto a te. Il programma intelligente adatta automaticamente il livello man mano che il pavimento pelvico si rinforza. Lascia che KegelSmart™ ti guidi attraverso ciascuna contrazione con delicate vibrazioni per l'allenamento del pavimento pelvico più efficace.

Questo prodotto è destinato all'uso personale da parte di donne adulte. L'utilizzatrice deve essere in grado di leggere il Manuale dell'Utente. Non è autorizzata nessuna modifica a questo dispositivo.



**Materiali:** Rivestimento in silicone di grado medico (parti applicate) / ABS / cordino in PVC

## Come usare KegelSmart™

---

### Inserire la batteria

KegelSmart™ funziona con una pila AAA (1.5V, non ricaricabile). Per inserire la pila, svita il fondo e inserisci la batteria con il + verso l'alto. Una pila AAA dovrebbe durare per circa 200 routine di esercizio. Se il dispositivo non si accende o se c'è un calo nell'intensità delle vibrazioni, è ora di cambiare la pila. Se il dispositivo non viene usato per un lungo periodo, occorre estrarre la pila.


### Accensione e spegnimento

Per accendere KegelSmart™, premi il pulsante **●**. KegelSmart™ si spegnerà automaticamente al termine di ciascuna routine. Per spegnerlo manualmente, premi e tieni premuto il pulsante **●** fino allo spegnimento della luce LED. KegelSmart™ è a funzionamento continuo (una volta acceso, il dispositivo funzionerà fino al termine della routine e poi si spegnerà).

## Per cominciare

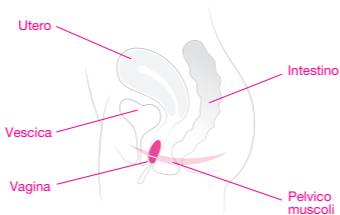
---

Lava sempre il dispositivo prima e dopo l'uso per assicurarti la massima igiene, è impermeabile al 100%. Trova una posizione comoda per l'esercizio. Molte donne scelgono una posizione distesa o adagiata. Lubrifica il dispositivo per facilitare l'inserimento.

- 1 Accendi il dispositivo premendo il pulsante ; la routine di esercizi comincerà automaticamente dopo 30 secondi
- 2 Inserisci il dispositivo completamente all'interno della vagina lasciando il cordino di ritrazione all'esterno del corpo
- 3 Sentirai una serie di 3 vibrazioni veloci che segnalano l'inizio della routine di esercizi

## Come posizionare KegelSmart™

---



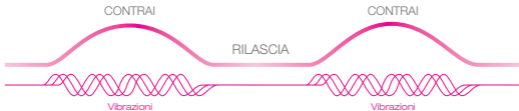
**PRECAUZIONI:** se sei incinta o hai partorito negli ultimi 12 mesi, consulta il tuo medico prima di usare KegelSmart™. Usalo solo come indicato – inserito all'interno della vagina per guidarti negli esercizi per il pavimento pelvico. Non lo usare se presenti i sintomi di una malattia sessualmente trasmissibile, un'infezione pelvica o qualsiasi tipo di infiammazione nella zona pelvica.

## Come esercitarti con KegelSmart™

---

Solo 2 semplici passaggi:

- 1 Quando senti le vibrazioni, solleva e stringi i muscoli del pavimento pelvico, mantieni la contrazione per la durata della vibrazione
- 2 Quando la vibrazione finisce, rilassa i muscoli del pavimento pelvico e riposa





- Ciascuna routine di esercizi comincerà con un riscaldamento costituito da brevi movimenti contrai-rilascia, seguiti dall'allenamento principale formato da movimenti contrai-rilascia più lunghi, adattati ogni volta al livello di forza del tuo pavimento pelvico. **Le routine hanno una durata di 3-5 minuti.**
- Una serie di 3 veloci vibrazioni indicherà la fine della routine di esercizi e il dispositivo si spegnerà automaticamente
- Per rimuovere il dispositivo, rilassa i muscoli del pavimento pelvico, prendi il cordino di rimozione ed estrai lentamente il dispositivo

Per i migliori risultati, completa una routine di esercizi con KegelSmart™ al giorno. Una volta che hai raggiunto il tuo obiettivo, puoi mantenere il tono del pavimento pelvico esercitandoti alcune volte a settimana. Se provi fastidio di qualsiasi tipo, rimuovi il dispositivo immediatamente. Se il fastidio persiste, consulta il medico. Gli esercizi di Kegel non devono essere mai effettuati per più di 60 minuti al giorno.

## Passare al livello successivo

---

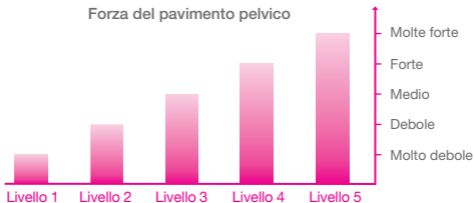
KegelSmart™ ti farà progredire attraverso 5 livelli, ciascuno con una routine di esercizi pensata per costruire forza e tono muscolare. Ad ogni uso, KegelSmart™ selezionerà un livello per te in base alla forza delle contrazioni registrata nella sessione precedente. KegelSmart™ sceglierà il livello superiore o inferiore a seconda delle tue prestazioni.

### Come verificare il tuo livello

Ogni volta che accendi KegelSmart™, una luce LED situata sopra il pulsante **●** lampeggia per indicare il tuo livello di forza del pavimento pelvico: 1 flash per il livello 1, 5 flash per il livello 5. Accendi il dispositivo ogni volta che vuoi verificare i tuoi progressi e poi spegnilo manualmente prima che cominci la routine.

## 5 livelli di forza del pavimento pelvico

---



Per avere più informazioni sull'allenamento del pavimento pelvico facile da seguire con KegelSmart™, visita [www.intimina.com](http://www.intimina.com).

## Pulizia e conservazione

---

Lava sempre il dispositivo prima e dopol'uso con un sapone antibatterico o con prodotti appositi come il Detergente per Accessori Intimi. Non usare mai detersivi che contengono alcol, benzina o acetone che potrebbero alterare l'equilibrio naturale del tuo corpo e danneggiare il silicone del dispositivo. Conserva nella custodia antibatterica fornita.

Intimina raccomanda un lubrificante a base d'acqua, come l'Iidratante Femminile di Intimina. Evita di usare un lubrificante a base siliconica che potrebbe rendere il silicone appiccicoso in maniera irreversibile.

**Declinazione di responsabilità:** coloro che utilizzano i prodotti Intimina lo fanno a proprio rischio e pericolo. Né Intimina, né i suoi rivenditori si assumono alcuna responsabilità per l'uso di questo prodotto. Intimina si riserva il diritto di rivedere questa pubblicazione senza l'obbligo di informare nessuno. Il modello può essere modificato per migliorie senza preavviso.

**Condizioni ambientali:** Per l'uso: 10° - 40° Celsius, umidità 40% - 80%, pressione atmosferica 800 - 1060 hPa. Per la conservazione e la spedizione: -10° -50° Celsius, umidità 30% - 80%, pressione atmosferica da 500 - 1060 hPa.

## Informazioni sulla Garanzia

---

Intimina vanta lo sviluppo di prodotti per la salute intima della miglior qualità, impermeabili al 100%, realizzati in silicone di grado medico e coperti dalla garanzia di 1 anno.

### Per attivare la garanzia

Per attivare la garanzia, trova il numero di garanzia sul codice a barre allegato a questo manuale. Poi vai su [www.intimina.com](http://www.intimina.com) e clicca su Customer Care in alto a destra sulla pagina. Clicca su Garanzia e segui le istruzioni per l'attivazione.

### Termini e condizioni della garanzia

Intimina garantisce questo dispositivo per un periodo di UN (1) ANNO, dalla data originale di acquisto, contro difetti di materiali e costruzione. Se scopri un difetto e lo comunichi a Intimina durante il periodo di garanzia, Intimina, a sua discrezione, sostituirà gratuitamente KegelSmart™.

La garanzia si applica alle parti che garantiscono il funzionamento di KegelSmart™. Non copre il deterioramento estetico causato da usura o i danni provocati da incidenti, uso improprio o negligenza. Qualsiasi tentativo di aprire o smontare KegelSmart™ invaliderà la garanzia.

Le richieste durante il periodo di garanzia devono essere supportate da prove che la richiesta avviene entro i termini della garanzia. Per convalidare la tua garanzia, conserva la ricevuta di acquisto insieme a queste condizioni di garanzia per tutta la durata del periodo di garanzia.

### **Richiedere la garanzia**

Per richiedere la garanzia, accedi al tuo account su [www.intimina.com](http://www.intimina.com) e segui le istruzioni. Questo impegno si aggiunge ai diritti legali dei consumatori e non li pregiudica in alcun modo.

## Sicurezza



1 Direttiva medica europea 93/42/EEC. 2 Conforme a ANSI/AAMI Std.ES60601-1 & certificata CAN/CSA Std. C22.2 No.60601-1. 3 Conforme alla restrizione sulle sostanze pericolose. 4 I dispositivi elettrici ed elettronici non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. 5 Protezione dall'urto di tipo BF. 6 Impermeabile fino alla profondità di 1 m. 7 Leggere le istruzioni prima dell'uso.

Questo prodotto non causa interferenze elettromagnetiche con altri dispositivi elettrici.

Se hai dubbi o domande e vuoi avere più informazioni sui prodotti Intimina, visita [www.intimina.com](http://www.intimina.com) o invia direttamente un'email a [customer-care@intimina.com](mailto:customer-care@intimina.com)

© 2021 LELo AB. Tutti i diritti riservati.

Produttore: Suzhou Armocon Technology Co.Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Cina

Mette in commercio: LELo AB, Karlavägen 41, 114 31 Stoccolma, Svezia

Paese di origine: Cina

[www.intimina.com](http://www.intimina.com)