

INTIMINA™

Ziggy Cup™

MANUALE DELL'UTENTE



Ziggy Cup™

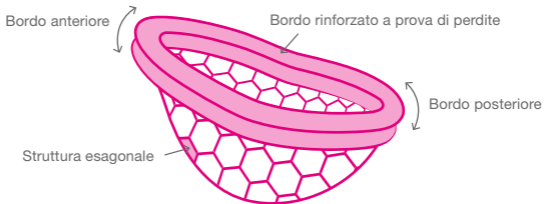
Grazie per aver scelto la coppetta mestruale Ziggy Cup™. Ti preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima di usare la coppetta. Per una visione completa del prodotto visita www.intimina.com.



Ziggy Cup™ è una coppetta mestruale riutilizzabile, con forma flat-fit, realizzata in silicone di grado medico morbido e sottile, simile a un petalo, che ti garantisce il massimo comfort durante il ciclo.

Le informazioni e i consigli contenuti in questo manuale non vanno intesi come consigli medici. Se soffri di patologie di natura ginecologica o medica, ti raccomandiamo di consultare il medico prima di usare la coppetta mestruale Ziggy Cup™.

Forma flat-fit



Silicone liscissimo di grado medico

Per cominciare

Imparare a usare la coppetta mestruale Ziggy Cup™ richiederà un po' di pratica all'inizio, ma diventerà sempre più facile e comodo con il passare del tempo. È importante pulire accuratamente la coppetta mestruale Ziggy Cup™ prima e dopo ciascun utilizzo (per maggiori informazioni, vedi la parte 'Pulizia e cura' a pag. 8).



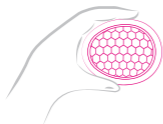
Lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima di usare la coppetta mestruale Ziggy Cup™.



Prima del primo uso, fai bollire la coppetta mestruale Ziggy Cup™ per 5-8 minuti.

Poiché la coppetta mestruale Ziggy Cup™ si va a collocare sotto la cervice per raccogliere il flusso mestruale, ti raccomandiamo, per prima cosa, di individuare la cervice inserendo un dito pulito dentro la vagina. La consistenza della cervice dovrebbe essere simile a quella della punta del naso.

Come si piega



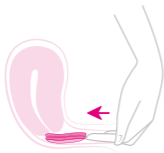
1. Individua il bordo posteriore della coppetta, e tienilo il più vicino possibile al tuo corpo.



2. Usa pollice e indice per schiacciare insieme i bordi a formare il numero 8.

Come si inserisce

Siediti o accovacciati sul water e rilassa i muscoli vaginali. Puoi anche applicare un po' di lubrificante a base d'acqua sull'apertura vaginale per maggior comfort.



Inserisci il bordo posteriore per primo e usa l'indice per spingere la coppetta il più possibile all'interno. Indirizza la coppetta indietro e leggermente in basso, in modo che il bordo posteriore vada a finire dietro la cervice.

Spingi il bordo anteriore dietro l'osso pelvico in modo da collocare correttamente la coppetta alla base della cervice per raccogliere il fluido mestruale.



Evitare perdite

È importante assicurarsi che il bordo posteriore della coppetta sia collocato dietro la cervice e il bordo anteriore sia correttamente inserito dietro l'osso pelvico. Quando la coppetta è ben posizionata, non si sente assolutamente.

Per controllare che sia al suo posto, fai scorrere un dito lungo il fondo della coppetta per verificare che la cervice sia dentro la coppetta. Poi passa un dito lungo il bordo anteriore per assicurarti che sia sistemata dietro l'osso pelvico e che non ci siano spazi tra il bordo e le pareti vaginali.

Poiché la coppetta mestruale Ziggy Cup™ non blocca il canale vaginale, può essere indossata durante l'intimità, senza che nessuno dei due partner la senta. Ziggy Cup™ non è un contraccettivo e non protegge da MST o gravidanza indesiderata.

Come si toglie e si svuota

Puoi indossare la coppetta mestruale Ziggy Cup™ fino a 8 ore di seguito. Raccomandiamo di svuotare la coppetta 2-3 volte nell'arco di 24 ore. In base al tuo flusso mestruale, imparerai quanto spesso devi svuotare la coppetta.

Per toglierla, lavati le mani e siediti sul water in una posizione leggermente accovacciata.



Rilassa il corpo, inserisci un dito e aggancialo dietro il bordo anteriore della coppetta.



Estrai delicatamente la coppetta, tenendola orizzontalmente per evitare fuoriuscite.

Svuota il fluido mestruale nel water, lava la coppetta e reinseriscila (vedi 'Pulizia e cura' a pag. 8). Se non è possibile pulire la coppetta, puoi reinserirla senza lavarla, l'importante è che le tue mani siano pulite.

Cosa devi fare se hai difficoltà a estrarre la coppetta mestruale Ziggy Cup™?

Mantieni la calma se non riesci a rimuovere la coppetta - è normale avere qualche difficoltà con la rimozione all'inizio. In una posizione leggermente accovacciata, rilassa il corpo poiché questo renderà il processo di rimozione più facile.

Se continui ad avere problemi, contatta il tuo medico.

Pulizia e cura

Un'adeguata pulizia e conservazione della coppetta mestruale Ziggy Cup™ ne assicurerà una maggiore durata. Sostituisci la coppetta se noti tagli, fori, o la formazione di un film appiccicoso o oleoso sul silicone. Un leggero scolorimento è normale e può verificarsi col tempo. Tuttavia non influisce sulla funzionalità o la sicurezza della coppetta mestruale Ziggy Cup™.

Primo utilizzo	Immergi completamente la coppetta mestruale Ziggy Cup™ in acqua bollente e falla bollire per 5-8 minuti. Fai attenzione che l'acqua non evapori del tutto.
Uso quotidiano	Lava la coppetta mestruale Ziggy Cup™ prima e dopo ogni uso, sia con acqua calda e sapone, che con un detergente apposito. Sciacquala accuratamente per rimuovere ogni traccia di sapone o detergente che potrebbe provocare irritazioni. Per una pulizia più completa, puoi far bollire la coppetta tutte le volte che vuoi. Se non hai acqua a disposizione, come in una toilette pubblica, puoi svuotare la coppetta, pulirla con un fazzolettino e reinserirla. Puoi lavarla alla prima occasione che ti si presenti.

Conservazione

Raccomandiamo di conservare la coppetta mestruale Ziggy Cup™ nell'igienica custodia fornita.

Precauzioni: non usare detersivi aggressivi, sostanze a base di petrolio, olio di melaleuca (olio dell'albero del tè), alcol o candeggina per pulire la coppetta mestruale Ziggy Cup™.

Sindrome da shock tossico

La sindrome da shock tossico è una condizione rara, ma molto seria, che può addirittura essere fatale; questa sindrome è stata associata all'utilizzo prolungato di assorbenti interni. I sintomi possono includere improvvisa febbre alta, vomito, diarrea, vertigini, svenimento e irritazione epidermica simile all'insolazione. In caso uno di questi sintomi si manifestasse durante l'utilizzo di Lily Cup™, rimuovi la coppetta e contatta il tuo medico immediatamente.

Le donne che hanno sofferto della sindrome da shock tossico non dovrebbero utilizzare alcun tipo di protezione interna, incluse le coppette mensurali. Lily Cup™ è stata progettata per essere utilizzata solamente durante il ciclo mestruale. Prima e dopo ciascun utilizzo, assicurati di detergere a fondo con acqua calda e sapone sia le mani che la coppetta mestruale.

Avvertimenti e raccomandazioni

- La coppetta mestruale Ziggy Cup™ non è un contraccettivo e non protegge da gravidanza indesiderata o da MST (Malattie Sessualmente Trasmissibili)
- Interrompi l'uso e consulta il tuo medico se provi dolore o fastidio quando usi la coppetta mestruale Ziggy Cup™
- Tenere fuori dalla portata di bambini e animali
- Non esporre la coppetta mestruale Ziggy Cup™ a fiamme libere
- Non è necessario rimuovere la coppetta mestruale Ziggy Cup™ durante l'espletamento delle funzioni corporali
- Non usare la coppetta mestruale Ziggy Cup™ se hai avuto la Sindrome da Shock Tossico in passato

Se hai ulteriori dubbi o domande, o se vuoi saperne di più sui prodotti Intimina, visita www.intimina.com o invia un'email a customer@intimina.com.

Limitazione di responsabilità: chi utilizza la coppetta mestruale Ziggy Cup™ lo fa a proprio rischio e pericolo. Né Intimina né i suoi rivenditori si assumono alcuna responsabilità o obbligazione per l'uso delle coppette mestruali Ziggy Cup™.

Il modello può subire cambiamenti e migliorie senza preavviso.

© 2020 LELoI AB. Tutti i diritti riservati.

Produttore: Suzhou Armocon Technology Co.Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangu, Cina

Mette in commercio: LELoI AB, Karlavägen 41, 114 31 Stoccolma, Svezia

Paese di origine: Cina

www.intimina.com