

INTIMINA™

Ziggy Cup™

BENUTZERHANDBUCH



Ziggy Cup™

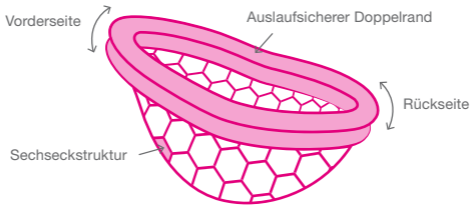
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für Ziggy Cup™ entschieden haben. Bitte nehmen Sie sich einen Moment, um dieses Handbuch vor dem Gebrauch Ihrer Menstruationstasse zu lesen. Den kompletten Überblick des Produkts finden Sie unter www.intimina.com



Ziggy Cup™ ist eine wiederverwendbare Menstruationstasse aus super dünnem und weichem medizinischem Silikon, die Ihnen einen hohen Komfort während der Menstruation bietet.

Die Infos und Empfehlungen aus diesem Handbuch ersetzen keine medizinische Beratung. Bei gynäkologischen oder medizinischen Zweifeln empfehlen wir Ihnen, vor dem Gebrauch von Ziggy Cup™ Ihren Arzt zu konsultieren.

Schlankes Design



Sehr weiches medizinisches Silikon

Erste Schritte

Es bedarf einiger Übung um Ziggy Cup™ einzusetzen, aber schon nach wenigen Malen wird es einfacher und komfortabler. Es ist wichtig, die Menstruationstasse Ziggy Cup™ vor und nach jedem Gebrauch gründlich zu reinigen.



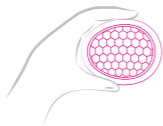
Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife und Wasser, bevor Sie Ziggy Cup™ verwenden.



Vor der ersten Anwendung tauchen Sie Lily Cup™ für 5 bis 8 Minuten in kochendes Wasser.

Weil Ziggy Cup™ perfekt unter den Gebärmuttermund passt, um den Ausfluss aufzufangen, empfehlen wir, zuerst den Gebärmuttermund durch Einsetzen eines sauberen Fingers in Ihre Vagina zu ertasten. Ihr Gebärmuttermund sollte sich ähnlich wie Ihre Nasenspitze anfühlen.

How to fold



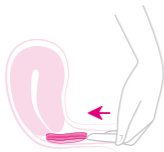
1. Halten Sie die Rückseite der Tasse Ihnen zugewandt



2. Drücken Sie den Rand der Tasse mit Daumen und Zeigefinger zusammen und formen Sie so eine 8.

Einführen

Setzen Sie sich in eine leicht hockende Position auf die Toilette und entspannen Sie Ihre Vaginalmuskeln. Für ein leichteres Einführen können Sie auch etwas Gleitmittel auf Wasserbasis auf die Vaginalöffnung auftragen.



Föhren Sie zuerst den hinteren Tassenrand ein und drücken Sie mit dem Zeigefinger die Tasse so weit nach innen, dass es noch immer komfortabel ist. Richten Sie den Tassenrand nach hinten und ein bisschen nach unten aus, damit sich der Rand hinter den Gebärmuttermund bewegt.

Stecken Sie den vorderen Rand hinter den Beckenknochen, um die Tasse richtig um den Gebärmuttermund zu positionieren, damit sie den Ausfluss auffängt.



Flecken vermeiden

Achten Sie darauf, dass der hintere Tassenrand hinter dem Gebärmuttermund positioniert ist und der vordere Rand hinter dem Schambein sitzt. Wenn die Menstruationstasse richtig positioniert ist, fühlen Sie sie gar nicht.

Um den richtigen Sitz der Tasse zu kontrollieren, gleiten Sie mit einem Finger um die Unterseite der Tasse, um so sicher zu stellen, dass Ihr Gebärmuttermund in der Tasse liegt. Danach führen Sie den Finger um den vorderen Rand, um sicher zu gehen, dass der Rand komplett hinter dem Beckenknochen sitzt und dass es keine Lücken zwischen Rand und Vaginalwänden gibt.

Weil Ziggy Cup™ den vaginalen Kanal nicht blockiert, kann sie während des Geschlechtsverkehrs getragen werden, ohne dass Sie sie spüren. Ziggy Cup™ ist kein Verhütungsmittel und schützt Sie nicht vor Geschlechtskrankheiten oder Schwangerschaft.

Entfernen und Entleeren

Sie können Ihre Ziggy Cup™ bis zu 8 Stunden tragen. Wir empfehlen, die Tasse 2-3 Mal innerhalb von 24 Stunden zu reinigen. Entsprechend der Stärke der Menstruation werden Sie merken, wie oft die Tasse geleert werden soll.

Um die Tasse zu entfernen, reinigen Sie die Hände und sitzen Sie in einer leicht hockenden Position, z.B. auf der Toilette



Entspannen Sie sich, setzen Sie einen Finger ein und stecken Sie ihn hinter den vorderen Rand der Tasse.



Ziehen Sie die Tasse langsam nach außen und halten Sie sie dabei in horizontaler Position, um ein Verschütten zu verhindern.

Entsorgen Sie die Menstruationsflüssigkeit in der Toilette, reinigen Sie die Tasse und setzen Sie sie wieder ein (siehe „Reinigung und Pflege“ auf Seite 8). Wenn Sie die Tasse nicht reinigen können, kann sie ohne Reinigen wieder eingesetzt werden, solange Ihre Hände sauber sind.

Was sollen Sie tun, falls Sie Schwierigkeiten haben, die Ziggy Cup™ zu entfernen?

Bleiben Sie ruhig, wenn Sie die Tasse nicht entfernen können – es ist normal, dass Sie etwas Zeit brauchen, um sich an das Entfernen der Tasse zu gewöhnen. Entspannen Sie sich in einer leicht hockenden Position. Das vereinfacht das Entfernen der Tasse.

Bei weiteren Bedenken kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Reinigung und Pflege

Durch die richtige Reinigung und Aufbewahrung der Ziggy Cup™ erhöhen Sie ihre Lebensdauer. Ersetzen Sie die Tasse, wenn sie Schnitte, Löcher oder einen klebrigen/öligen Film auf dem Silikon bemerken. Eine leichte Verfärbung ist normal und kann im Laufe der Zeit auftreten. Das hat keinen Einfluss auf die Funktion oder Sicherheit der Ziggy Cup™.

Erstgebrauch	Tauchen Sie die Lily Cup™ für 5 bis 8 Minuten in kochendes, aber nicht sprudelndes Wasser.
Regelmäßiger Gebrauch	Wash your Ziggy Cup™ before and after each use with either mild soap and hot water or a purpose made cleaner. Rinse thoroughly to remove any soap or cleaner residue as this may later cause irritation. For a more thorough cleaning, boil your cup as frequently as you like. If you have no access to water (in a public bathroom) just empty, wipe your cup out with tissue and reinsert. You can wash it at the next convenient time.

Aufbewahrung

Wir empfehlen, die Ziggy Cup™ in dem mitgelieferten ultrahygienischen Aufbewahrungsetui aufzubewahren.

Warnung: Verwenden Sie bitte keine aggressiven Reinigungsmittel, erdölbasierte Stoffe, Teebaumöl, Alkohol oder Bleichmittel zur Reinigung der Ziggy Cup™.

Toxisches Schocksyndrom

TSS ist zwar eine seltene, jedoch schwere Krankheit, die tödlich verlaufen kann und mit folgendem in Verbindung steht zu hohe Saugfähigkeit und längere Verwendung von Tampons. Zu den Symptomen können plötzlich auftretendes hohes Fieber, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Ohnmacht und ein Ausschlag wie ein Sonnenbrand gehören. Wenn Sie eines dieser Symptome aufweisen, während Sie Ziggy Cup™ verwenden, entfernen Sie diese und kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt. Frauen, die ein toxisches Schocksyndrom erlebt haben, sollten keinerlei inneren Schutz verwenden, einschließlich Menstruationscups. Ziggy Cup™ ist nur für den Gebrauch während der Menstruation bestimmt. Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Hände und Ihre Tasse vor und nach jedem Gebrauch gründlich mit warmem Wasser und Seife reinigen.

Warnungen und Empfehlungen

- Ziggy Cup™ ist kein Verhütungsmittel und schützt nicht vor Schwangerschaft und/oder Geschlechtskrankheiten.
- Verwenden Sie Ziggy Cup™ nicht mehr und kontaktieren Sie einen Arzt, wenn Sie beim Gebrauch der Menstruationstasse Schmerzen oder Beschwerden haben.
- Von Kindern und Tieren fernhalten.
- Ziggy Cup™ nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen.
- Beim Wasserlassen oder Stuhlgang muss die Ziggy Cup™ nicht entfernt werden.
- Verwenden Sie Ziggy Cup™ nicht, wenn Sie in der Vergangenheit TSS hatten.

Für weitere Informationen oder Rückfragen über Intimina-Produkte wenden Sie sich an www.intimina.com oder per E-Mail an customercare@intimina.com

Haftungsausschluss: Die Benutzerinnen von Ziggy Cup™ verwenden die Tasse auf eigenes Risiko. Weder Intimina noch die Händler übernehmen die Verantwortung oder Haftung für den Gebrauch von Ziggy Cup™.

Das Modell kann aufgrund Verbesserungen ohne Ankündigung geändert werden.

© 2020 LELoI AB. Alle Rechte vorbehalten.

Hersteller: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Vermarktung: LELoI AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Schweden

Herkunftsland: China

www.intimina.com