

INTIMINA™

KegelSmart™

MANUAL DE USUARIO



Entrenador de suelo pélvico KegelSmart™

Gracias por elegir Intimina. Por favor, dedica un momento a leer estas instrucciones antes de comenzar a usar tu KegelSmart™. Para una explicación más completa de este producto y para descargar la versión electrónica de este manual, visita www.intimina.com

La última generación en dispositivos para hacer ejercicios de Kegel ya está aquí. Recupera la tonicidad de tu suelo pélvico con el ejercitador de Kegels que piensa por ti. KegelSmart™ tiene sensores táctiles que miden el tono de tu suelo pélvico y determinan y ajustan automáticamente el nivel de los ejercicios a seguir, conforme vas mejorando. Deja que KegelSmart™ te indique cuándo debes contraer y relajar, con vibraciones sutiles para ejercitar tu suelo pélvico del modo más fácil y eficaz.

Este producto está pensado para ser utilizado por mujeres adultas. La usuaria debe tener la capacidad de leer este manual. No se permite la modificación de este dispositivo.

Información sobre la garantía

Intimina se enorgullece de diseñar productos de cuidado íntimo de la mejor calidad que, además, son 100% sumergibles, están fabricados con silicona de grado médico y te ofrecen un año de garantía.

Registro de la garantía
Para activar tu garantía, mira el código de barras que se encuentra en este mismo manual. Visita www.intimina.com y haz clic en XXX en la parte superior de la página. Haz clic en Garantía y sigue las instrucciones para registrarla.

Términos y condiciones de la garantía
Intimina garantiza este dispositivo por el periodo de UN (1) AÑO, a partir de la fecha original de la compra, contra materiales defectuosos o defectos de producción. Si descubres un defecto y lo notificas a Intimina durante el periodo de garantía, Intimina reemplazará, en el momento conveniente, sin cargo adicional, tu KegelSmart™.

Reclamación de la garantía

La garantía cubre las partes que afectan a la función de KegelSmart™. Sin embargo, no cubre la deterioración cosmética causada por el uso u otros daños generados por accidente, uso incorrecto o negligencia. Cualquier intento de abrir o desmontar KegelSmart™ anulará la garantía.

Las reclamaciones dentro del periodo de garantía deberán probarse con evidencia razonable de que la fecha de reclamación se encuentra dentro del periodo de garantía. Para validar tu garantía, por favor, conserva el recibo de compra original junto con estos términos y condiciones, mientras el producto se encuentre dentro del periodo de garantía.

Para reclamar tu garantía, abre una cuenta en www.intimina.com y sigue las instrucciones. Este acuerdo se suma a los derechos estatutarios de los consumidores y no afecta a tales derechos en modo alguno.

Cómo usar tu KegelSmart™

Colocación de la pila
KegelSmart™ utiliza una pila AAA (1,5V no recargable). Para colocarla, desenrosca la tapa e introduce la pila tal como se indica en el diagrama dentro del dispositivo. Si la pila AAA es nueva, debería durar aproximadamente 200 rutinas de ejercicio. Si el dispositivo no enciende o notas que la intensidad de la vibración disminuye, debes cambiar la pila. Si el dispositivo no va a ser utilizado de forma continua, es importante quitarle las pilas.

Encendido y apagado
Para encender KegelSmart™ pulsa el botón **⏻**. KegelSmart™ se apagará automáticamente al final de cada rutina. Para apagarlo manualmente, mantén pulsado el botón **⏻** hasta que la bombilla LED se apague. KegelSmart™ tiene función continua (una vez encendido, permanecerá activo hasta el final de la rutina y después se apagará de forma automática).

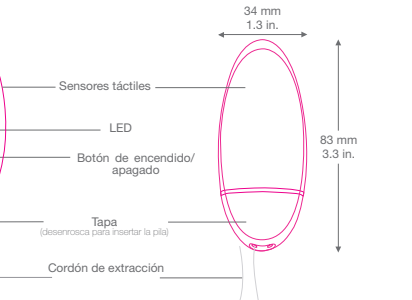
¡Empezamos!

Cómo colocar KegelSmart™. Lava el dispositivo siempre antes y después de cada uso, para asegurarte una higiene completa. Es 100% sumergible por lo que te resultará muy sencillo lavarlo. Encuentra una postura cómoda para empezar a ejercitar. La mayoría de las mujeres prefieren hacer los ejercicios tumbadas o reclinadas en la cama. Lubrica el dispositivo para una inserción más fácil y agradable.

- 1 Enciende el dispositivo presionando el botón **⏻**; la rutina de ejercicios comenzará automáticamente a los 30 segundos
- 2 Inserta completamente el dispositivo en tu vagina, pero con el cordón de extracción por fuera de tu cuerpo
- 3 Notarás una serie de 3 vibraciones rápidas, que son la señal del comienzo de tu rutina de ejercicios

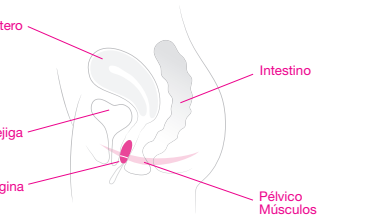
Material

Materiales: silicona de grado médico/ ABS/ Cordón de PVC



www.intimina.com

Cómo colocar tu KegelSmart™

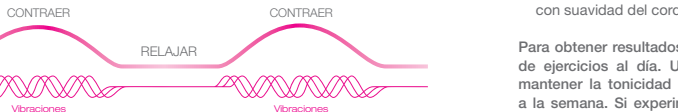


PRECAUCIONES: Si has confirmado que estás embarazada o has dado a luz dentro de los últimos 12 meses, consulta con tu médico o farmacéutico si es seguro ejercitarte con KegelSmart™. Utilízalo únicamente insertado en la vagina para guiarte en tus ejercicios de suelo pélvico. No lo uses si experimentas síntomas de enfermedades de transmisión sexual, infección pélvica o cualquier inflamación en el área pélvica.

Cómo ejercitarse con KegelSmart™

Solo 2 pasos simples:

- 1 Cuando notes la vibración, eleva y aprieta los músculos de tu suelo pélvico y mantén la contracción hasta que finalice la vibración
- 2 Cuando pare de vibrar, relaja los músculos y descansa



- Cada rutina de ejercicios comenzará con un calentamiento de movimientos cortos de contracción y relajación, seguidos por la rutina principal con largas contracciones ajustadas a la tonicidad de tu suelo pélvico. **Las rutinas tienen una duración de entre 3 y 5 minutos.**

- Una serie de 3 vibraciones rápidas indicarán el final de la rutina de ejercicios y el dispositivo se apagará automáticamente.

- Para retirar el dispositivo, relaja tus músculos pélvicos y tira lentamente y con suavidad del cordón de extracción.

Para obtener resultados óptimos con tu KegelSmart™, completa una rutina de ejercicios al día. Una vez que hayas alcanzado tu objetivo, podrás mantener la tonicidad de tu suelo pélvico ejercitando unas pocas veces a la semana. Si experimentas cualquier incomodidad, retira el dispositivo inmediatamente. Si la incomodidad persiste, consulta con tu médico. Los ejercicios de suelo pélvico no deberían exceder los 60 minutos al día.

Avanza al siguiente nivel

KegelSmart™ te hará progresar a lo largo de sus 5 niveles, cada uno con una rutina de ejercicios pensada para tonificar tus músculos. En cada uso, KegelSmart™ habrá seleccionado un nivel de ejercicios basados en la fuerza de tus contracciones que registró en la sesión previa. KegelSmart™ ajustará el nivel sobre la base de tu rendimiento.

Cómo consultar tu nivel

Cada vez que enciendes KegelSmart™, un led, situado por encima del botón **ⓘ**, brillará para indicar el nivel actual de tu suelo pélvico: 1 destello para el nivel 1; 5 destellos para indicar el nivel 5. Enciende el dispositivo en cualquier momento para revisar tu progreso y apágalo manualmente antes de que la rutina comience automáticamente.

5 niveles de ejercicios de suelo pélvico



Visita www.intimina.com y descubre lo sencillo que es entrenar tu suelo pélvico con KegelSmart™.

Limpieza y almacenamient

Lava siempre tu dispositivo antes y después de cada uso con jabón anti-bacterias o productos de limpieza específicos como nuestro Limpiador íntimo. Nunca uses limpiadores que contengan alcohol, gasolina o acetona, ya que pueden alterar tu pH natural y dañar la silicona del objeto. Guárdalo en su estuche anti-bacterias.

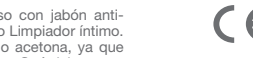
Intimina recomienda usar lubricantes a base de agua tales como el Hidratante Femenino de Intimina. Evita utilizar lubricantes de silicona, dado que estos pueden dañar o dejar la silicona de tu dispositivo pegajosa de manera permanente.

Descargo de responsabilidad: Los usuarios de este producto de Intimina lo utilizan bajo su propio riesgo y responsabilidad. Ni Intimina ni sus distribuidores asumen responsabilidad moral o legal alguna por la utilización de este producto. Intimina se reserva el derecho de cambiar esta publicación sin obligación de notificación expresa. El dispositivo podrá ser modificado para mejoras sin aviso previo.

Condiciones ambientales: Para su uso: 10°C-40°C. Humedad: 40%-80%. Presión atmosférica: 800-1060hPa.

Para almacenamiento y envíos: -10°C/-50°C. Humedad: 30%-80%. Presión atmosférica: 500-1060hPa.

Seguridad



1 Directiva Médica Europea 93/42/EEC. 2 De conformidad con ANSI/AAMI Std.ES60601-1 y certificado por CAN/CSA Std. C22.2 No.60601-1. 3 De conformidad con las restricciones de sustancias peligrosas. 4 Los dispositivos eléctricos y electrónicos no deben ser desechados junto con residuos domésticos. 5 Protección frente a impactos Tipo BF. 6 Sumergible hasta 1m. 7 Lee el manual de instrucciones antes de utilizar el producto.

Este producto no causa interferencia electromagnética con otros dispositivos.

Si tienes alguna duda al respecto o deseas más información sobre los productos Intimina, por favor, visita www.intimina.com o envíanos un correo a la dirección customercare@intimina.com

©2019 LELOi AB. Todos los derechos reservados.

Fabricado por Suzhou Armocon Technology Co., Ltd 3-5/F, No. 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Oficinas Centrales: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Estocolmo, Suecia



Intimina
A Personal Trainer for your Pelvic Floor

Regain pelvic strength
Automatically sets level
Vibration-guided program

KegelSmart™
Personal pelvic trainer
Coach personnel pour le plancher pelvien
Entrenador personal para el suelo pélvico
Persönligt ledare för kvinnans styrkeövning